



NEWS

駐車場が広くなりました

手狭だった駐車場が少し広くなりました！
入口側2台分、厚生棟近く2台分拡張しました。
そろそろ駐車スペースの限界が近づいておりますが、
今後どうなるのでしょうか(・_・;)



NEWS

在庫してます！SCM435H(H)材・SCM440H(H)材

堀田ハガネでは、SCM435HとSCM440Hの調質済み素材を在庫しております！
納期が通常の切断品と同じのため、納期短縮ができてとても助かるとご好評いただいております。

また、機械試験も行っておりますので、あらゆるお客様に満足いただけるかと思っております(^^)/

是非一度お見積りください(^^)



SCM435H (H)



SCM440H (H)



NEWS



レッツ宅トレ♪

私事ではありますが、ここ最近自宅でのトレーニング(通称:宅トレ)はまっております(^^)/
YouTubeでたくさんの宅トレ動画がありますが、特におすすめを紹介します！

→この2つの動画どちらも竹脇まりなさんという方の宅トレ動画です。
10分ほどの動画ですがかなりクタクタになります(;´Д`)

音楽に合わせて動くので、黙々とする筋トレが続かない！という方にもおすすめです(*´▽`) 運動不足解消に是非！



痩せるダンスで検索してみてください！

